ISTITUTO COMPRENSIVO DI AZZATE
PROGRAMMAZIONE ANNUALE CLASSE QUINTA
A.S. 2019/2020
EDUCAZIONE FISICA

OBIETTIVI D'APPRENDIMENTO	I BIM.	II BIM.	III BIM.	IV BIM.
1. Il movimento del corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo				
1.a Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi e successioni temporali delle azioni motorie in relazione allo spazio, agli oggetti e agli altri.				
2. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva				
2.a Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee anche attraverso forme di drammatizzazione e danza, sapendo trasmettere nel contempo contenuti emozionali.				
2.b Elaborare ed eseguire semplici sequenze di movimento o semplici coreografie individuali e collettive.				
3. Il gioco, lo sport, le regole e il fair play				
3.a Partecipare attivamente alle varie forme di gioco, collaborando con gli altri, accettando la sconfitta, rispettando le regole, accettando le diversità, manifestando senso di responsabilità.				
4. Sicurezza e prevenzione, salute e benessere				
4.a Riconoscere il rapporto tra alimentazione, esercizio fisico e salute, assumendo adeguati comportamenti e stili di vita salutistici.				
4.b Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche (cardio- respiratorie e muscolari) e dei loro cambiamenti in relazione all'esercizio fisico.				

COMPETENZE

Acquisisce consapevolezza di sé attraverso la padronanza degli schemi motori e posturali sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali.
Sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di conoscere e apprezzare molteplici discipline sportive.
Riconosce alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psico-fisico legati alla cura del proprio corpo e ad un corretto regime alimentare.
Comprende all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle, nella consapevolezza che la correttezza e il rispetto reciproco sono aspetti irrinunciabili nel vissuto di ogni esperienza ludico-sportiva.